



Traieste-te pe tine!

Este ideea noastra din care au luat nastere o serie de intalniri menite:

- Sa ne aduca in contact cu noi insine
- Sa ne dezvaluie luminile si umbrele din noi si sa dam viata viselor noastre
- Sa ne clarifice lumea vazuta prin ochii nostrii

Si cum altfel am putea face toate aceste lucruri decat creand un spatiu special in care sa ne acordam sansa de a ne descoperi punctual, de a exersa postura de a fi noi.

Un prim pas este intalnirea centrata in jurul conceptului de COMUNICARE ASERTIVA, care va ofera experienta concreta a comunicarii

Asertivitatea este rezultatul unui **set de atitudini și comportamente învățate** care au ca și consecințe pe termen lung îmbunătățirea relațiilor sociale, dezvoltarea încrederii în sine, respectarea drepturilor personale, formarea unui stil de viață sănătos, îmbunătățirea abilităților de luare a deciziilor responsabile.

Pe parcursul acestui seminar, participantii:

- vor dobandi informatii corecte despre comunicare si asertivitate, precum si consecintele adoptarii unui anumit stil de relationare pe termen scurt si lung;
- vor invata sa identifice corect tipologia de comunicare care îi caracterizează
- vor deprinde metode eficiente de comunicare eficienta si gestionare a conflictelor prin exercitii practice, punctuale.
- Avantajele pentru care merita sa acordati timp acestui seminar sunt:
- mentinerea starii de bine si prevenirea situatiilor conflictuale;
- o flexibilitate mai mare a capacitatii dumneavoastra de adaptare la solicitarile zilnice;
- dobandirea unui control mai bun asupra vietii.

Cei care va propun acest lucru sunt:

Psiholog clinician specialist - Verona Simionesei

- Absolventa a facultatii de psihologie si asistenta sociala din cadrul Universitatii Andrei Saguna Constanta
- Formare in hipnoza clinica, relaxare si terapii ericksoniene - Asociația Română de hipnoza clinica, relaxare si terapie ericksoniana – coordonator Prof. Dr. Ion Dafinoiu
- Program de perfectionare pentru ocupatia de formator – Holt Romania-FCSSCF
- Practitioner programare neuro-lingvistica – Asociația Română pentru Programarea Neuro-lingvistica
- Curs „Promovarea standardelor minime obligatorii in domeniul protectiei copilului si monitorizarea drepturilor copilului”, organizat de Holt Romania-FCSSCF in cadrul PIN 3/2007





Competente :

- consiliere psihologic individuala si de grup
- consiliere si terapie suportiv individuala si de grup
- optimizare si dezvoltare personala
- elaborarea, implementarea, monitorizarea si evaluare programelor de promovare a sanatatii
- organizare seminarii
- evaluare neuropsihologica
- evaluarea complexa a personalitatii si a mecanismelor de coping/adaptare/defensive
- terapii standard de relaxare si sugestive
- terapii de scurta durata focalizate pe problema, preventie tertiara, recuperare si reeducare (individuale, de grup, cuplu si familie).
- investigarea si psihodiagnosticul tulburarilor psihice si al altor conditii de patologie care implica in etiopatogeneza mecanisme psihologice

Informatii suplimentare:

- membra a Asociației Psihologilor din Romania
- membra a Asociației de Sprijin a Copiilor Handicapați Fizic Romania, filiala Constanta
- membra a Asociației Psihologilor si Psihopedagogilor din Constanta- membru in consiliul director
- membra a Colegiului Psihologilor, filiala Constanta
- membra a Colegiului Psihologilor din Romania
- participare la module de dezvoltare personala
- licenta de utilizare a testului psihologic: „ KID-SCID interviu clinic structurat pentru tulburarile sugarului, copilului si adolescentului” din aprilie 2008.
- licenta de utilizare a testului psihologic: „ Testul aperceptiei pentru copii”, din mai 2005
- atestat de psiholog cu drept de libera practica - psiholog clinician specialist autonom din mai 2007
- colaborator al revistei "Știința Sufletului" editata de Asociația Psihologilor si Psihopedagogilor din Constanta si coordonator al rubricii de psihologie din cadrul aceleasi reviste

Conferinte

- Conferinta anuala nationala cu tema “Atragerea de fonduri din comunitate” organizata de Asociația pentru Relatii Comunitare, 2005, Cluj-Napoca
- Conferinta nationala, „Integrarea psihosociala a persoanelor cu dizabilitati,, septembrie 2007, coordonator work-shop cu tema: „Grupurile de dezvoltare si optimizare personala pentru persoanele cu dizabilitati fizice si asociate”
- Conferinta nationala “ Devianta si delincventa juvenila. Aspecte psiho-individuale , medico-sociale si juridice in conetextul actual”- 29-30 octombrie 2010, cu lucrarea “Factori de risc in delincventa juvenila”





- Conferința regională „Peste obstacole, cu speranță și încredere”, proiect POSDRU/53/6.1/G/31163, ianuarie 2011, lucrare cu tema „Acțiuni specifice de consiliere psihologică a persoanelor private de libertate în procesul de reintegrare socio-profesională post detenție.

Workshopuri:

- Moderator - Comunicare pentru administrația publică locală, 11-15 iulie 2011; 15-19 august 2011- S.C. Centrul de consultanță și studii europene S.R.L.
- Moderator - Optimizarea comunicării elev - profesor - Asociația psihologilor și psihopedagogilor Procivitas Constanța, 11 martie 2011
- Moderator - Optimizarea comunicării în cadrul consiliului consultativ din Inspectoratul Școlar Județean, Asociația psihologilor și psihopedagogilor Procivitas Constanța, 19-27 martie 2011
- Moderator work-shop Simpozion național de comunicări științifice – „Familia între tradițional și modernism”- Asociația psihologilor și psihopedagogilor Procivitas Constanța, februarie 2009

Lucrări

- Co-autor al „Modelului de încadrare socială și profesională a persoanelor private de libertate de etnie romă, adaptabil oricărui penitenciar din România” – aprilie 2011
- Articole publicate în revista „Știința sufletului” editată de Asociația psihologilor și psihopedagogilor Procivitas Constanța

Psiholog psihoterapeut - Georgiana Radu

- Absolventă a Facultății de Psihologie și Științele Educației, Universitatea Ovidius Constanța,
- Atestat de absolvire al modului psihopedagogic, Departamentul pentru pregătirea personalului didactic, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea Ovidius Constanța
- Master în Comunicare managerială și resurse umane, Facultatea de Comunicare și Relații Publice (Școala Națională de Științe Politice și Administrative)
- Master în Terapii și compensare în tulburările de comunicare, Facultatea de Psihologie și Științele Educației Ovidius Constanța
- Formare în hipnoză și psihoterapie ericksoniană, Asociația Română de hipnoză clinică, relaxare și terapie ericksoniană – coordonator Prof. Dr. Ion Dafinoiu





Competente:

1. Dezvoltare personala
 - Individuala
 - De grup (functie de varsta sau problematica)
2. Terapie individuala si de grup – cuplu si familie
 - de limbaj – afazii, intarzieri in dezvoltarea limbajului la copii,
 - tulburari pervazive de dezvoltare din spectrul autist, sindromul Down, ADHD
 - tulburari anxios – depresive (anhedonie, stari depresive, atacuri de panica)
 - fobii (teama de spatii largi, claustrofobie, teama de animale, dificultati de expresie verbala in public)
 - tulburari de comportament alimentar (anorexie, bulimie, consum compulsiv de alimente)
 - tulburari adictive (consum de alcool, tutun, droguri, jocuri de noroc)
 - tulburari psihosomatice (insomnii, dureri, afectiuni medicale, disfunctii sexuale)
 - terapie de cuplu – insecuritate, gelozie, agresivitate, dificultati de comunicare, infertilitate, avort, infidelitate, alcoolism, afectiuni medicale ale unuia sau ambilor parteneri
 - terapie de familie – conflicte intrafamiliale intre parinti, parinti si copii, intre frati, familie extinsa (bunici, socrii, rude apropiate sau care au o influenta in viata de familie)

Informatii suplimentare:

- membra a Asociatiei Psihologilor si Psihopedagogilor din Constanta
- membra a Colegiului Psihologilor, filiala Constanta
- membra a Colegiului Psihologilor din Romania
- membra a Asociatiei Romane de hipnoza clinica, relaxare si terapie ericksoniana
- membra a Federatiei Romane de Psihoterapie
- participare la module de dezvoltare personala (2009-2011)
- atestat drept de libera practica in domeniul psihologiei muncii si psihologiei transporturilor

Lucrari publicate:

- Coautor al lucrarii *Model de incadrare social si profesionala a persoanelor private de libertate de etnie roma, adaptabil oricarui penitenciar din Romania*, Constanta, aprilie 2011

Conferinte:

- Participant cu lucrarea „Actiuni specifice de asistenta sociala a persoanelor private de libertate in procesul de reintegrare socio-profesionala post-detentie” - Conferinta regionala





“Peste obstacole, cu speranța și încredere”, proiect POSDRU/53/6.1/G/31163, ianuarie 2011

- Participant cu lucrarea „Factori de risc în delincvența juvenilă” la Conferința națională cu participare internațională, având tema „Devianță și delincvența juvenilă-aspecte psihologice individuale, medico-sociale și juridice în contextul actual”, Universitatea Andrei Șaguna, 29-30 octombrie 2010

Workshopuri:

- Co-moderator - Comunicare pentru administrația publică locală, 11-15 iulie 2011; 15-19 august 2011
- Co-moderator - Optimizarea comunicării elev - profesor - Asociația psihologilor și psihopedagogilor Procivitas Constanța, 11 martie 2011
- Dezvoltarea competențelor manageriale. Profesionalism și impostură. (Conf. Univ. Dr. Filaret Sintion) - Atelierul de psihologie Constanța, Februarie 2009
- Relația dintre satisfacția angajaților și performanța în muncă (Lect. Univ. Drd. Mihaela Rus) - Atelierul de psihologie Constanța, Februarie 2009

Program: sâmbătă 26 noiembrie 2011, orele 11.00-13.00.

Locația: Constanța

Taxa: 50 RON

Pentru înscrieri și informații suplimentare vă rugăm contactați:

Psiholog clinician specialist - Verona Simionesei

tel:0751/08.47.73

email: simioness@yahoo.com

Psiholog psihoterapeut - Georgiana Radu

tel: 0763/60.52.80

email: radu.georgiana@yahoo.com

